



JEUDI 8 OCTOBRE

DE 9H30 À 16H00

ENTRÉE GRATUITE

SALLE LES PERVENCHES

LA MOTTE-SERVOLEX



Relions tous les âges dans des territoires engagés !

FORUM BIEN VIEILLIR

CONFÉRENCES • ATELIERS • STANDS • TOMBOLA



Plus d'infos sur
savoie.fr



PROGRAMME

DE 9H30 À 16H00

40 STANDS à destination des personnes de plus de 60 ans, des aidants et des professionnels. Vous y retrouverez des informations sur les services, les actions de prévention et les équipements du territoire.

ANIMATION et déambulation tout au long de la journée par la compagnie de clowns de l'association **Les InstantàNez**

Tombola gratuite, démonstration de tricycle et vélo à assistance électrique, séances de soins bien-être...



CONFÉRENCES



10H00 - 11H00 : Comment devenir particulier employeur et utiliser le CESU par **France Emploi Domicile**

11H00 - 12H00 : Le vieillissement au cœur des préoccupations par **Cristal Habitat** et **l'Opac de Savoie**

12H00 - 13H00 : L'habitat sénior avec les différentes formes possibles entre le domicile classique et l'EHPAD par **Itinéraires de santé**



ATELIERS

DE **13H30 À 14H00** : HIP HOP adapté par **POSSEE33**

DE **14H15 À 14H45** : Activ'mémoire et section multi-activités séniors par **ADAPAR**

DE **15H00 À 16H00** : Bungy Pump par **CODEP EPGV 73**



EXPOSITIONS

« les visages du bénévolat » par **France Bénévolat**
« Invisibles » par **l'ADMR**