



Pour vous rendre aux événements, pensez au bus (Lignes Chrono C et ligne 1 - Arrêt Clos Fleuri - Synchro Bus. Lignes 16, 17 et 18 - Arrêt Clos Fleuri - Ondéa) ou venez à vélo !

Accès depuis la voie verte nord ou la piste cyclable Cognin-Croix de Bissy.

Espace stationnement vélo.

Service communication Ville de La Motte-Servolex - mai 2023 - graphisme Gilles Morat 06 86 89 47 82 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Pour les gourmands

- Buvette et restauration sur place tout le week-end
- Vente de tisanes, thés et confiseries
- Vente de glaces artisanales
- Vente de pain artisanal par "Lé Fournachus" le dimanche de 11h à 12h

Nouveauté :
paëlla géante le samedi soir dès 19h
(voir les détails à l'intérieur du dépliant).

RENSEIGNEMENTS



Service environnement & développement durable
04 79 65 04 76
environnement@mairie-lamotteservolex.fr



Ligue contre le cancer de Savoie
Céline au 04 79 62 19 46
cd73@ligue-cancer.net

Les temps forts

SAMEDI 10 JUIN

- **Allocution de bienvenue** à 15h
Avec Luc Berthoud, maire de La Motte-Servolex et vice-président du Conseil Départemental de la Savoie, et Paul Truong, président du Comité de Savoie de la Ligue contre le cancer.



- **Tour d'honneur** à 15h45
1^{er} tour de piste en batucada par les personnes ayant (eu) un cancer. L'objectif du Tour d'honneur est de véhiculer un message positif à l'ensemble des participants. Ce tour apporte de l'espoir à ceux qui affrontent directement ou indirectement la maladie. Le Tour d'honneur est pour tous une leçon de courage et d'humilité et assurément un des moments forts de cette manifestation.



CÉRÉMONIE DES LUMIÈRES à 22h

La Cérémonie des Lumières est l'occasion de se recueillir. À la tombée de la nuit, des centaines de bougies sont placées dans des sacs comportant des messages de pensées. Ces bougies sont allumées pour rendre hommage aux personnes

disparues, emportées par un cancer ou qui se battent actuellement contre la maladie. Les sacs à bougies sont en vente (2€) dès maintenant à la Ligue contre le cancer de Savoie ou sur place dès l'ouverture du Village à 14h.

DIMANCHE 11 JUIN

- **Dernier tour** à 16h
Encouragez toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de la manifestation : coureurs/marcheurs, bénévoles, exposants au Village...
- **Podiums des équipes du Relais** à 16h30
Venez applaudir les équipes de coureurs / marcheurs récompensées après 24 heures de relais.
- **Tirage au sort de la "Tombola du Relais"** à 16h45
Découvrez si vous avez remporté un des nombreux lots mis en jeu ! Tous les gagnants seront contactés à l'issue de la manifestation.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER & LA VILLE DE LA MOTTE-SERVOLEX vous présentent
Samedi 10 & Dimanche 11 juin 2023

le village & **LE RELAIS POUR LA VIE**

24h DE MARCHÉ & COURSE AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER

La Motte-Servolex
Plaine sportive Raoul Villot

Découverte nature, marché artisanal, animations, restaurations

Le programme

Les festivités



Le Village

Samedi 10 juin de 14h à 20h
et dimanche 11 juin de 9h à 16h

Plaine sportive Raoul Villot /entrée libre

Artisanat, économie locale et circulaire,
découverte de la nature, jardin, prévention...

Le Village vous propose des ateliers de découverte de la nature, des initiatives citoyennes, un marché de produits de l'économie locale et circulaire, et bien d'autres animations ludiques, sportives et éducatives !



Le Relais pour la Vie

Non-stop, du samedi 10 juin à 16h au dimanche 11 juin à 16h

Le Relais pour la Vie est un événement sportif et solidaire en hommage aux personnes malades atteintes de cancer. L'objectif est de lever des fonds pour financer l'accompagnement des Savoyards malades et leurs proches (soutien psychologique et nutritionnel...). C'est pour marquer leur solidarité que des équipes de marcheurs / coureurs se relaient. Pourquoi pendant 24h ? Parce que lorsque l'on est malade, c'est 24h sur 24.

COMMENT CRÉER SON ÉQUIPE ?

1. Rendez-vous sur relaispourlavie.net et choisissez le Relais de la Savoie.
2. Créez une équipe dont vous deviendrez le capitaine et réglez les frais de participation (10€/personne, gratuit pour les moins de 10 ans).
3. Trouvez idéalement entre 4 et 29 coéquipiers prêts à relever le défi de la course / marche pendant 24h et invitez-les à rejoindre votre équipe.
4. Mobilisez tous vos proches pour qu'ils fassent un don sur la page de collecte de l'équipe.

NATURE & JARDIN

- **Faune sauvage en danger :** jeux "Sauve qui peut" (5 à 10 ans) et "Faunarisk!" (tout âges)
- **Zone de pêche !**
 - Découverte des poissons de rivière et du lac,
 - Démonstration de pêche à leurre, montage de pêche et initiation, simulateur de pêche.
- **Solaire :** information sur l'association Centrale solaire citoyenne et visite de la centrale solaire de la salle Les Pervenches (samedi à 14h30) SAS ÉnergieCimes
- **Les petites bêtes :** dégustation et vente de produits à base d'insectes comestibles
- **Activités pédagogiques :** l'alimentation durable, la faune sauvage, les déchets

LE VÉLO À L'HONNEUR !

- **Marquage de vélo**
- **Conseils et contrôle technique**
- **Programme "Bouger sur prescription"**
- **Essai de vélo à assistance électrique**

ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ & DE L'ÉCONOMIE LOCALE ET CIRCULAIRE

- **Découverte de l'apiculture et produits de la ruche**
- **Bijoux en matériaux recyclés et perles de verre**
- **Consommer autrement !** Réduction des déchets, compostage et anti-gaspi alimentaire
- **Décoration d'intérieur** à partir de matériaux recyclés et écologiques
- **Vente de vêtements artisanaux et ateliers bracelets et bols chantants** Association humanitaire au profit d'écoles et orphelinats en Inde
- **Recyclage de vieux meubles en bois**
- **Atelier récup' de vêtements** (dimanche uniquement)
- **Atelier fabrication d'éponges artisanales** (dimanche uniquement)

DES ATELIERS SANTÉ, NATURE & DU LIEN SOCIAL

- **Stands de la Ligue contre le cancer :** prévention, alimentation...
- **Informations** sur les dépistages des cancers
- **Initiation** aux gestes de premiers secours
- **Parcours alcoo-vision :** prévention à la consommation d'alcool
- **Stand sur le bénévolat :** vous aussi, engagez-vous !



SPORT POUR TOUS

- **Échauffement collectif** avant le début des 24h du Relais
- **Des activités variées :** escrime et slackline le samedi, démonstration de boxe le dimanche.
- **Une zone de sport** dédié pendant 2 jours : espace foot, tir à l'arc, tennis de table, loisirs de plein air...
- **Plusieurs initiations pour tous :** danse africaine et country, qi gong et yoga
- **La (super) flashmob de la Ligue !**

DES ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE



ATELIER GRAFFITI avec le Collectif Medlakolor le samedi / Fresque participative et atelier pochoirs

MAQUILLAGE pour enfants et présence de la mascotte du CLEM (samedi uniquement)

AQUARELLE

JEUX EN BOIS

BILLARDS

INITIATION DRONES et simulateur de vol

DÉMONSTRATIONS DE DANSE traditionnelle Savoyarde, africaine, latine et country

LE DIMANCHE : venez vous faire prendre en photo par une professionnelle !



PARTICIPEZ À LA TOMBOLA DU RELAIS !

En 2022, plus de 130 lots avaient été mis en jeu et la Ligue contre le cancer se mobilise pour faire encore mieux cette année ! Pour 2 €, tentez votre chance ! De très beaux lots à gagner : un VTT, des repas au restaurant, des bons d'achat, des entrées dans des parcs de loisirs, des produits locaux et de nombreuses surprises !



La vente des tickets servira à financer les soutiens proposés aux Savoyard(e)s malades et leurs proches aidants.

LE SAMEDI 10 JUIN À PARTIR DE 19H : DES CONCERTS ET DE LA PAËLLA !



- **19h-19h30 :** ensemble d'accordéons des écoles du bassin chambérien (Musiques actuelles, irlandaises et rock)
- **19h45-20h30 :** Le Grenier de la Chanson (Variétés françaises et internationales)
- **21h-21h45 :** Mary Music Machines (Pop rock)
- **22h15-22h45 :** Gospel song (Gospel)
- **23h-minuit :** Damrich (Rock français)
Entrée libre.

SOIRÉE PAËLLA SUR PLACE OU À EMPORTER
Que vous participiez ou non au Relais pour la Vie, cette paëlla est proposée pour tous.

Part de paëlla : 12€ / Menu complet : 15€

Tous les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer pour financer les soutiens proposés aux Savoyards malades et leurs proches aidants.



Préventes disponibles en scannant le QR-code ou en appelant la Ligue contre le cancer au 04 79 62 19 46