



Boucle de Vernathiau

Le secteur propose un parcours en forêt et au milieu des paysages agricoles de la Commune (zone de pâtures, champs céréaliers et sylviculture).

Panorama : Vue sur le lac du Bourget et le massif des Bauges.

À voir : Hameau de Villard-Péron.



Départ : depuis le centre ville de La Motte-Servolex, prendre la route de l'Épine, puis la route de Villard-Péron, se garer route de Montaugier à la Source des Fées. Suivre le balisage bleu.

Difficulté :

Durée : 1h15 pour la boucle

Kilomètres : 2,7 km

Dénivelé : + 210 m

Altitude point culminant : 650 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Boucle de Barbizet

Ce parcours, dans le secteur du hameau de Barbizet, se déroule en sous-bois. Une petite partie emprunte la route des Granges.

Panorama : Vue sur le lac du Bourget et sur la Commune.

À voir : Hameau de Barbizet, ruisseau des Combes.



Départ : depuis le centre ville de La Motte-Servolex, se rendre au départ du chemin des creux, accessible depuis la route du Noiray.

Suivre le balisage bleu.

Difficulté :

Durée : 1h pour la boucle

Kilomètres : 3,5 km

Dénivelé : + 150 m

Altitude point culminant : 540 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Boucle des Janon

Cette petite balade familiale permet de découvrir le secteur du Tremblay.

Panorama : Vue sur la chaîne de l'Épine et la Dent du Chat, panorama sur le massif des Bauges.

À voir : Hameau du Tremblay et son Église, les Janon, passage sur le pont en bois de la zone humide.



Départ : depuis le centre ville de La Motte-Servolex, prendre la route du Tremblay, puis tourner à droite au rond point sur la route de l'Église du Tremblay, parking en face de la Mairie annexe. Suivre le balisage bleu.

Difficulté :

Durée : 40 min pour la boucle

Kilomètres : 2 km

Dénivelé : + 70 m

Altitude point culminant : 340 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Informations pratiques

Quelques conseils pour randonner malin !

Service Environnement et Développement Durable

04 79 65 04 76

• Parcours santé

La Ville dispose d'un parcours santé de 1 150 mètres, au départ du CLEM (50 avenue Alphonse Daudet). Dans un environnement boisé agrémenté de cascades, cette balade familiale vous emmène le long du Nant Bruyant à la découverte de différents agrès sportifs (plate-forme abdominaux et pompes, barre de traction...) et de panneaux pédagogiques sur les arbres et arbustes de la forêt.



• Les panneaux

Des panneaux d'informations avec les circuits des randonnées sont à votre disposition Place Rémi Catin, au parking du CLEM (50 avenue Alphonse Daudet) et au col de l'Épine.

• Le balisage

Les sentiers sont identifiables grâce à un balisage jaune. Les trois boucles familiales indiquées sont balisées en bleu.



circuit très facile, accessible à tout public

circuit assez facile

circuit de difficulté moyenne, nécessitant un minimum d'entraînement

circuit long, dénivelés importants avec possibilité de passages difficiles

Les durées des randonnées sont notées à titre indicatif pour marcheur moyen.

À EMPORTER

- De bonnes chaussures de randonnées.
- Des bâtons de marche.
- Des lunettes de soleil.
- Des vêtements chauds, un habit de pluie, un bonnet, des gants (même en été, la météo change vite en montagne).
- Un chapeau et de la crème solaire.
- De l'eau, un pique-nique, des en-cas énergétiques.
- Une petite trousse à pharmacie : couverture de survie, paire de ciseaux, pansements, désinfectant, compresses stériles et sparadrap.

ATTITUDE RESPONSABLE

- Les véhicules doivent être garés sur les parkings et non dans des zones privées, il est conseillé de ne rien laisser dans la voiture.

Il est préférable de ne pas s'écarter des chemins.

Les chemins traversent parfois des propriétés privées où il est interdit de pénétrer.

Il faut emporter ses déchets.

Les chiens doivent être tenus en laisse.

Il faut respecter la nature, les cultures, les animaux.

Il est conseillé d'être prudent en période de chasse de septembre à janvier.

Le ramassage est interdit (bois, mousse, roche, fleurs...) pour une meilleure protection de la nature.

Il est interdit d'allumer un feu en forêt.

Les clôtures et les barrières doivent être refermées derrière votre passage.

Les aménagements et les panneaux sont installés pour tous, il faut les préserver.



AVANT DE PARTIR...

- Consulter la météo.
- Choisir une randonnée en fonction de sa difficulté et de la forme physique des participants.
- Prévenir quelqu'un si vous partez seul en lui indiquant votre itinéraire.
- Emporter un téléphone portable (numéro d'urgence 112).

RANDONNEZ A LA MOTTE-SERVOLEX !

WWW.MAIRIE-LAMOTTESERVOLEX.FR

8 Randonnées de proximité pour profiter de panoramas exceptionnels sur les massifs environnants et sur le lac du Bourget.

Découvrez le patrimoine local, les paysages agricoles et forestiers de La Motte-Servolex, les hameaux, les marais et le massif de l'Épine !

2 Parcours à la découverte du patrimoine naturel et historique

3 Randonnées sportives

3 Circuits de découverte pour des balades en famille





Boucle des Hameaux

Cette randonnée vous invite à découvrir les hameaux de La Motte-Servolex (le Noiray, Montaugier, Villard-Péron). Promenade en grande majorité sur route. Peu ombragée.

Panorama : Lac du Bourget et bassin Chambérien.
À voir : Passage à proximité du Domaine Reinach (parc et château) et du château de Ronjoux.

Départ : depuis le parking du CLEM, 50 avenue Alphonse Daudet.
Difficulté :
Durée : 3h pour la boucle
Distance : 11 km
Dénivelé : + 360 m
Altitude point culminant : 544 m
Carte IGN TOP 25 : 3332 OT



Cette promenade, sans difficulté, passe par le centre ville de La Motte-Servolex, puis longe la Leysse, avant de traverser les marais et le plateau de Servolex.

Panorama : Le Revard, paysage agricole des Marais.
À voir : L'Église, passage à proximité du château de Servolex, les hameaux de Servolex, Montarlet, Beauvoir. Panneaux sur le milieu naturel : panneaux d'information sur les poissons et les amphibiens migrateurs des zones humides présents dans la Leysse ainsi que sur l'habitat forestier.



Boucle des Marais du Pré Lombard



Départ : depuis le parking de la place Rémi Catin, en face de la Poste de La Motte-Servolex.
Difficulté :
Durée : 2h45
Distance : 9 km
Dénivelé : + 160 m
Altitude point culminant : 319 m
Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Col du Crucifix

Cette randonnée vous conduit à travers les paysages agricoles de la Commune (bocages et vergers) en montant jusqu'à Saint-Sulpice et continue en prairie, puis sur des sentiers parfois raides en sous bois. Au col du Crucifix, il est possible de faire une boucle pour redescendre par le col Saint-Michel (consulter une carte).

Histoire : Autrefois, pour rejoindre Novalaise en partant de Chambéry, il fallait traverser la montagne de l'Épine en suivant la voie romaine qui passait au col Saint-Michel. En 1735, il est décidé de faire un nouveau passage (la voie sarde) par le col du Crucifix, les travaux sont très importants et vont durer plus de 70 ans.
Grottes François I^{er} : En 1516, le Roi vint à Chambéry. Sur le chemin du retour, en pleine traversée de la chaîne de l'Épine, il est piégé avec sa cour par un violent orage... Ils s'arrêtent pour la nuit dans un abri sous la roche (proche du col du Crucifix).
Panorama : Massifs des Bauges et de Belledonne.
À voir : Église de Saint-Sulpice, croix au col, vestige des voies sarde et romaine, grottes François I^{er} (à 20 minutes du col du Crucifix).

Départ : depuis le parking du CLEM, 50 avenue Alphonse Daudet.
Difficulté :
Durée : 5h45 aller/retour
Kilomètres : 16 km aller/retour
Dénivelé : + 780 m
Altitude point culminant : 915 m
Autres départs possibles depuis l'église de Saint-Sulpice et depuis le col de l'Épine. Merci de consulter une carte.
Carte IGN TOP 25 : 3332 OT et 3333 OT

ATTENTION, cette randonnée au départ de La Motte-Servolex quitte rapidement le territoire de la Commune. Elle est proposée ici à titre indicatif, la Ville n'est pas responsable de l'état des chemins et du balisage.

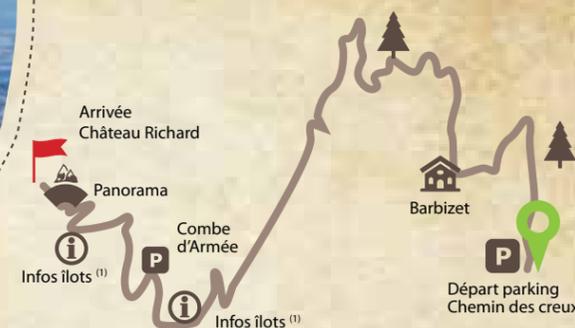
Arrivée Col du Crucifix
Poursuite vers les Grottes et le col St-Michel



Château Richard

Cette randonnée en forêt est très sportive, son nom "Château Richard" indique un des points culminant de la chaîne de l'Épine. Une partie du tracé emprunte des échelles métalliques. Ce passage escarpé, déconseillé aux enfants non accompagnés et aux personnes sujettes au vertige, peut être contourné en suivant les panneaux directionnels.

Panorama : Mont-Blanc, massifs des Bauges, de la Lauzière, de Belledonne, de la Chartreuse, vues sur le lac d'Aiguebelette et l'avant-pays savoyard.
À voir : Belvédère de la Combe d'Armée, belvédère de Château Richard avec une table de lecture du paysage, présentation des animaux et des espèces végétales protégées représentatifs du milieu naturel local. Présence d'îlots de sénescence⁽¹⁾ sous la falaise.



Départ : du chemin des creux, accessible depuis la route du Noiray.
Difficulté :
Durée : 6h45 aller/retour
Kilomètres : 14 km aller/retour
Dénivelé : + 1 050 m
Altitude point culminant : 1 320 m
Autres départs possibles depuis le Col de l'Épine et Pré-Puisat. Merci de consulter une carte.
Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

LA MOTTE-SERVOLEX

Point de vue
Ferme du Bon Pas

Les Platières
SAINT-SULPICE



Col de l'Épine

La montée au col de l'Épine est une randonnée sportive, se déroulant majoritairement en forêt sur des sentiers parfois raides, notamment avant d'arriver à Pré-Puisat. Deux aires de pique-nique à Pré-Puisat et au col de l'Épine vous accueillent.

Aire de pique-nique de Pré-Puisat
Hôtel des Abeilles⁽²⁾
Col de l'Épine
Panneau pédagogique et infos îlots⁽¹⁾

Panorama : Vue sur le lac du Bourget et les massifs environnants (Bauges, Belledonne, Chartreuse...)
À voir : Belvédère du col de l'Épine avec une table de lecture du paysage et la présentation de l'évolution du panorama de la Combe Chambérienne. Information sur les îlots de sénescence⁽¹⁾ et sur l'Hôtel des Abeilles⁽²⁾.



Départ : depuis le centre ville de La Motte-Servolex, prendre la route de l'Épine, puis la route de Villard-Péron, se garer route de Montaugier à la Source des Fées.
Difficulté :
Durée : 4h30 aller/retour
Kilomètres : 9 km aller/retour
Dénivelé : + 680 m
Altitude point culminant : 1 018 m
Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

(1) Dans les îlots de sénescence, la nature agit seule. Le bois mort sur pied et au sol représente une formidable richesse en terme de biodiversité (présence d'insectes, habitat pour les chauves-souris...) mais peut s'avérer également dangereux pour les promeneurs. Il faut rester sur les sentiers et ne pas s'aventurer dans ces zones de forêt non entretenues.
(2) Hôtel des Abeilles : structure en bois installée par la Ville et l'ONF pour héberger les insectes pollinisateurs et favoriser la biodiversité.