

Pour venir...



Pour vous rendre aux événements, pensez au bus (Lignes Chrono C et ligne 1 - Arrêt Clos Fleuri - Synchro Bus. Lignes 16, 17 et 18 - Arrêt Clos Fleuri - Ondéa) ou venez à vélo !

Accès depuis la voie verte nord ou la piste cyclable Cognin-Croix de Bissy.

Espace stationnement vélo.

Pour les gourmands

- Buvette et restauration sur place pendant tout le week-end
- Vélo-smoothie, venez créer votre smoothie avec des fruits de saison déclassés
- Vente de glaces artisanales
- Vente de pain artisanal par Lé Fournachus le samedi dès 15h
- Une paëlla géante le samedi soir dès 19h (voir les détails à l'intérieur du dépliant)

RENSEIGNEMENTS



Service environnement & développement durable
04 79 65 04 76
environnement@mairie-lamotteservolex.fr



Ligue contre le cancer de Savoie
Céline et Marion au 04 79 62 19 46
cd73@ligue-cancer.net



facebook.com/liguecontrecancer73
instagram.com/liguecontrecancer73

Les temps forts

SAMEDI 8 JUIN

- **Allocution de bienvenue** à 15h
Avec Luc Berthoud, maire de La Motte-Servolex, conseiller départemental de la Savoie, et le docteur Paul Truong, président du Comité de Savoie de la Ligue contre le cancer.

- **Tour d'honneur** à 15h30
1^{er} tour de piste en musique par les personnes ayant (eu) un cancer. Le Tour d'honneur est un message d'espoir pour ceux qui affrontent directement ou indirectement la maladie. Pour vous inscrire au Tour d'honneur, appelez la Ligue contre le cancer au 04 79 62 19 46.

Le Tour d'honneur est pour tous une leçon de courage et d'humilité et assurément un des moments forts de cette manifestation.

CÉRÉMONIE DES LUMIÈRES à 22h15

La Cérémonie des Lumières est l'occasion de se recueillir. À la tombée de la nuit, des centaines de bougies sont placées dans des sacs comportant des messages de pensées. Ces bougies éclairent la nuit pour rendre hommage aux personnes disparues, emportées par un cancer ou qui se battent actuellement contre la maladie.

Les sacs à bougies sont en vente (2 €) dès maintenant à la Ligue contre le cancer de Savoie ou sur place dès l'ouverture du Village à 14h.

DIMANCHE 9 JUIN

- **Dernier tour** à 16h
Encouragez toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de la manifestation : coureurs/marcheurs, bénévoles, exposants au Village...
- **Podiums des équipes du Relais** à 16h30
Venez applaudir les équipes de coureurs / marcheurs récompensées après 24 heures de relais.
- **Tirage au sort de la "Tombola du Relais"** à 16h45
Découvrez si vous avez remporté un des nombreux lots mis en jeu !
Tous les gagnants seront contactés à l'issue de la manifestation.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER & LA VILLE DE LA MOTTE-SERVOLEX vous présentent

Samedi 8 & Dimanche 9 juin 2024

le village & LE RELAIS POUR LA VIE

24h DE MARCHÉ & COURSE AU PROFIT DE LA LUTTE CONTRE LE CANCER

La Motte-Servolex Plaine sportive Raoul Villot

Découverte nature, marché artisanal, animations, restauration



www.relaispourlavie.net
tél. 04 79 62 19 46

Le programme

Le Village

Samedi 8 juin de 14h à 20h

et dimanche 9 juin de 9h à 17h

Plaine sportive Raoul Villot /entrée libre

Artisanat, économie locale et circulaire, découverte de la nature, jardin, prévention...

Le Village vous propose durant le week-end des ateliers de découverte de la nature, des initiatives citoyennes, un marché de produits de l'économie locale et circulaire, et bien d'autres animations ludiques, sportives et éducatives !

NATURE & JARDIN

• MINI FERME :



Découverte des animaux de la ferme miniature (Ani Mini)

• Faune sauvage en danger : jeux "Faunarisk!" (tous âges)

• Zone de pêche !

- Découverte des poissons de rivière et du lac,
- Démonstration de pêche au leurre, montage de mouche et initiation pêche (AAPPMA)

ACTEURS DE LA SOLIDARITÉ & DE L'ÉCONOMIE LOCALE ET CIRCULAIRE

• Découverte de l'apiculture et produits de la ruche



• Consommer autrement ! Réduction des déchets, recycleries et anti-gaspi

• Vélo-smoothie : venez créer votre smoothie avec des fruits de saison déclassés tout en pédalant au profit de la Ligue (uniquement le dimanche)

• Délices anti-gaspi Dégustation de produits, quizz anti-gaspi

• L'Elef ! Informations et jeux sur les monnaies locales

DES ATELIERS SANTÉ, SOLIDARITÉ & LIEN SOCIAL

• Stands de la Ligue contre le cancer : prévention, alimentation...



• Informations sur les dépistages des cancers

• Initiation aux gestes de premiers secours

• Parcours alcoo-vision : prévention à la consommation d'alcool

• Une belle exposition sur le bénévolat !

• Informations sur le parrainage de jeunes isolés par l'association Parrains par Mille

• Vente solidaire au profit de la Ligue contre le cancer et participation au trophée Roses des Sables avec les Pink'Co des Alpes

DES ANIMATIONS POUR TOUTE LA FAMILLE

• Atelier graffiti avec le Collectif Medlakolor le samedi : fresque participative et atelier pochoirs



• Maquillage pour enfants et présence de la mascotte du CLEM le samedi

• Massage pour tous et massage sportif pour les coureurs

• Aquarelle

• Jeux en bois et jeux d'échecs

• Billards et ping-pong

• Démonstrations de danse : traditionnelle savoyarde, africaine et latine

• Nouveauté : démonstration de pole dance

• Le dimanche : venez danser de la country « Yeehaw » !

Le Relais pour la Vie

Non-stop, du samedi 8 juin à 16h

au dimanche 9 juin à 16h

Le Relais pour la Vie est un événement sportif et solidaire en hommage aux personnes malades atteintes de cancer. L'objectif est de lever des fonds pour financer l'accompagnement des Savoyard(e)s malades et leurs proches (soutien psychologique et nutritionnel...). C'est pour marquer leur solidarité que des équipes de marcheurs / coureurs se relaient. Pourquoi pendant 24h ? Parce que lorsque l'on est malade, c'est 24h sur 24 !

COMMENT CRÉER SON ÉQUIPE ?

1. Rendez-vous sur relaispourlavie.net et choisissez le Relais de la Savoie.
2. Créez une équipe dont vous deviendrez le capitaine et réglez les frais de participation (10€/personne, gratuit pour les moins de 10 ans).
3. Trouvez idéalement entre 4 et 29 coéquipiers prêts à relever le défi de la course / marche pendant 24h et invitez-les à rejoindre votre équipe.
4. Mobilisez tous vos proches pour qu'ils fassent un don sur la page de collecte de l'équipe.

SPORT POUR TOUS

• Échauffement collectif avant le début des 24h du Relais

• Une zone de sport dédiée pendant 2 jours : espace foot, tir à l'arc, loisirs de plein air...

• Plusieurs initiations pour tous : kuduru et country, yoga et handball

• La (super) flashmob de la Ligue !

Les festivités

PARTICIPEZ À LA TOMBOLA DU RELAIS !

Pour 2 €, tentez votre chance !

De très beaux lots à gagner : des paniers gourmands, des repas au restaurant, des bons d'achat, des produits locaux et de nombreuses surprises !

2 possibilités pour acheter vos tickets :

- en venant dans les locaux de la Ligue contre le cancer (278, rue Nicolas Parent à Chambéry)
- sur place pendant la manifestation



LE SAMEDI 8 JUIN À PARTIR DE 19H : DE LA PAËLLA ET DES CONCERTS POUR TOUS !

Venez profiter d'une soirée musicale sur la plaine sportive Raoul Villot. Au programme :

19h45-20h45

Le Grenier de la Chanson

(Variétés françaises et internationales)

21h45-22h45 :

Marianic

(Pop rock)

Entrée libre

SOIRÉE PAËLLA SUR PLACE OU À EMPORTER
Que vous participiez ou non au Relais pour la Vie, cette paëlla est proposée pour tous.

Part de paëlla : 13€ / Menu complet : 17€ (dont 1 euro de consigne)

Tous les bénéfices seront reversés à la Ligue contre le cancer pour financer les soutiens proposés aux Savoyards malades et leurs proches aidants.



Préventes paëlla disponibles en scannant le QR-code ou en appelant la Ligue contre le cancer au 04 79 62 19 46