

# Plan des Mobilités douces de La Motte-Servolex



## LÉGENDE :

- Chemins piétons
- Temps parcours entre 2 intersections
- Pistes cyclables
- Bandes cyclables
- Arrêt de bus

- Points d'intérêts
- Mur d'expression d'art urbain
- Borne de recharge pour véhicule électrique

- Hôtels à livres
- Bacs potager
- Refuges LPO

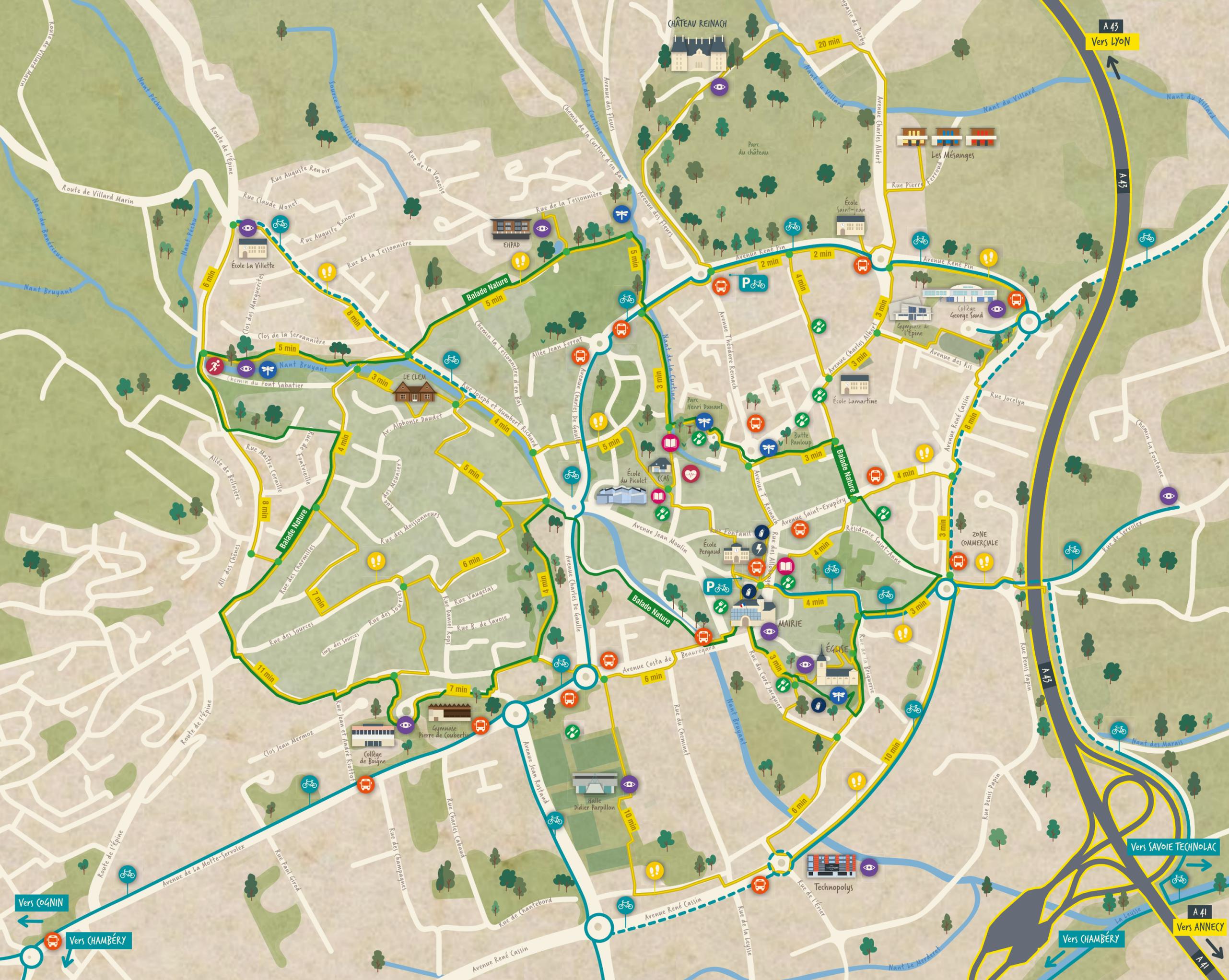
- Parcours santé
- Physio parc

Balade nature 1h25

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour rester en bonne santé, l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande de faire **10 000 pas par jour**.

La "balade nature" (tracé vert) est idéale pour réaliser cet objectif tout en profitant des coins agréables du centre-ville !



## BALADE NATURE

La balade nature vous permet de faire le tour du centre-ville à pied, en découvrant de nombreux espaces dédiés à la biodiversité et au patrimoine de la commune. En famille, entre amis, laissez-vous tenter par une petite promenade pour découvrir les trésors de La Motte-Servolex. Attention, l'ensemble du parcours n'est pas accessible en fauteuil ou en poussette.

## PISTES CYCLABLES

Le réseau cyclable traversant la commune permet d'aller en direction de Chambéry, de Cognin et du Bourget-du-Lac. Un plan de poche est disponible gratuitement dans différents lieux publics : en mairie, à l'accueil de Grand Chambéry, à la Vélostation, à l'office du tourisme de Chambéry...



## HÔTEL À LIVRE

L'hôtel à livre est une petite bibliothèque de rue où chacun peut déposer et emprunter des livres gratuitement, privilégiant ainsi l'accès à la culture. C'est aussi un projet solidaire qui favorise le lien social, encourage une économie du partage et du don et développe une démarche éco-citoyenne. En déposant ou en empruntant un livre dans un hôtel à livre, vous lui donnez une seconde vie, tout en respectant l'environnement.

## PHYSIO PARC

Aux abords du CCAS et de la résidence La Pastorale, profitez de sept agrès destinés à une activité sportive douce, idéale pour les publics les plus fragiles (handicap, seniors). Le positionnement des structures vous permet de discuter tout en pratiquant à votre rythme les exercices de remise en forme. La Motte-Servolex est ville pilote dans l'aménagement de cet espace.



## BACS DE JARDINAGE LIBRE

Les grands bacs de jardinage ouverts à tous sont présents dans différents lieux de la commune : parc Henry Dunant, butte Panloup, place Charles Péguy, vers l'école de musique et la résidence plan sud, secteur des Chantres, hôtel de ville, parking Clergeot et place Pierre Millon. Ces espaces ont été aménagés par la ville à proximité des sites de compost afin de pouvoir profiter de cette matière naturelle pour le jardinage. Ils ont été fabriqués en bois local et traités à l'huile de lin. Les habitants peuvent planter et récolter librement, tout en veillant à l'arrosage et à l'entretien du bac.

## 0% UN FLEURISSEMENT ZÉRO PESTICIDE ET SANS CONSOMMATION D'EAU

Depuis 2015, la ville n'utilise plus de produits chimiques pour l'entretien des espaces publics communaux (fleurissement, groupes scolaires et aires de jeux, complexes sportifs...). L'eau d'arrosage provient de récupérateurs d'eau situés à la halle des sports Didier Parpillon (bacs à fleurs) ou par un système de goutte à goutte (parterres de fleurs).



## ESPACES SANS TABAC

En partenariat avec la ligue contre le cancer, La Motte-Servolex ville pilote en Savoie, a créé plusieurs espaces labellisés "Espace sans tabac": le parc Henry Dunant, la place Pierre Millon, le parcours santé, la Butte "Panloup", les parvis des groupes scolaires Louis Pergaud et Alphonse de Lamartine. La place Pierre Millon est un espace intergénérationnel de rencontres composé d'une école, du CCAS, et d'une crèche, avec des publics qu'il faut préserver. Les objectifs sont multiples : éviter la vue de ces comportements qui pourraient inciter les plus jeunes à se laisser tenter plus tard, empêcher le tabagisme passif, réduire la pollution induite par le tabac, notamment par la présence de mégots et les infiltrations toxiques induites.

## PARCOURS SANTÉ NATURE

Ce circuit de 1800 mètres aller-retour propose aux utilisateurs une palette de sept agrès adaptés aussi bien aux sportifs qu'aux débutants, tous âges confondus. Le parcours débute devant le bâtiment du CLEM pour longer ensuite le Nant Bruyant puis traverser un secteur boisé. Les sept équipements permettent à chacun d'évoluer à son rythme : saute-mouton, barres d'assouplissement, planche abdominale... De plus, une petite boucle "découverte de la nature" donne l'occasion de s'intéresser aux spécificités des lieux grâce à des panneaux explicatifs. Une manière conviviale et agréable pour s'informer, partager ou échanger entre utilisateurs. Ce site est un espace sans tabac! (Label en partenariat avec la ligue contre le cancer).

## REFUGES LPO

Partez à la découverte de la biodiversité de notre région grâce aux nombreux dispositifs pédagogiques de la commune. Les refuges LPO abritent une multitude d'oiseaux, l'hôtel à abeilles permet à ces petits insectes de trouver refuge, les spirales aromatiques offrent un abri aux petits mammifères et invertébrés. L'occasion de découvrir la faune locale tout en prenant le temps de parcourir la commune.

## HÔTEL À ABEILLES ET INSECTES

La ville compte sept hôtels à abeilles sur son territoire. Doté de plusieurs casiers déjà garnis de branches, briques ou petites bûches percées, ils sont conçus pour héberger beaucoup d'insectes : abeilles sauvages, petites mouches syrphes, guêpes solitaires, bourdons.

## SPIRALE AROMATIQUE

Quatre spirales aromatiques accueillent les lézards et les petits vertébrés dans un espace mêlant pierres sèches issues de la forêt communale, eau et plantes aromatiques.

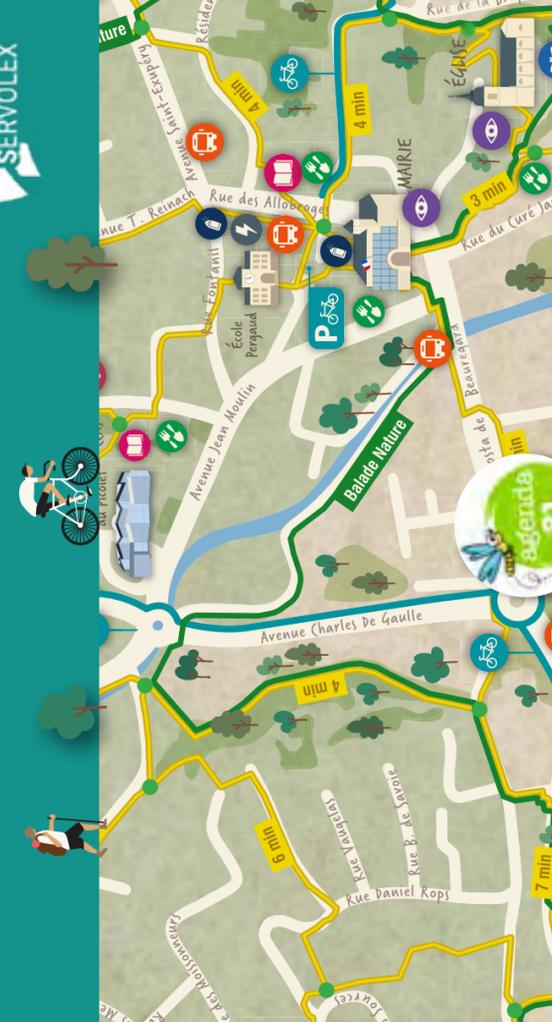


## STATION DE RECHARGE HYDROGÈNE

La station de La Motte-Servolex fabrique un hydrogène vert renouvelable. L'hydrogène est un gaz qui peut être produit par électrolyse de l'eau sans dégager de CO2. Ce processus entraîne une consommation d'électricité importante. Il s'alimente à partir d'une électricité garantie d'origine 100 % renouvelable (solaire, éolien, hydraulique). Les quarante kilogrammes d'hydrogène produits par jour permettent la recharge d'une flotte de cinquante véhicules. La station est située rue des épinettes, dans la zone d'activités économiques de la commune, proche des grands axes (voie rapide urbaine et autoroute).



## Plan des MOBILITÉS DOUCES



Retrouvez le plan des chemins piétons et l'intégralité des points d'intérêts du centre-ville sur

Site internet de la commune : [www.mairie-lamotteservolex.fr](http://www.mairie-lamotteservolex.fr)

Application mobile « La Motte Servolex » : À télécharger sur IOS et Android

## PLAN DES MOBILITÉS DOUCES

Édition : ville de La Motte-Servolex, service communication  
Rédaction, coordination : Ludvine Le Saux, Fostine Silvestre  
Conception, réalisation : Gwenaëlle Grandjean  
Photos : Ville de La Motte-Servolex  
Impression : Gonnet Imprimeur  
Tirages : 10 000 exemplaires  
Printemps 2022