

À la découverte des randonnées motteraines

Avec des reliefs variés et de nombreux atouts géographiques, la Ville de La Motte-Servolex gère plus de 50 km de sentiers balisés. Cinq randonnées autour des hameaux et sur les pentes de la chaîne de l'Épine vous emmèneront à la découverte de la Commune et de ses paysages.

Les circuits proposés sont indiqués à partir du CLEM⁽¹⁾. Des départs sont également possibles depuis les hameaux. Veuillez alors stationner votre véhicule sur les emplacements publics prévus à cet effet.

Boucle des Hameaux

Description : Randonnée familiale à la découverte du Noiray, de Montaugier et de Villard-Péron avec un panorama sur le lac du Bourget et le bassin Chambérien (promenade en grande majorité sur route).

Durée : 3h au départ du CLEM

Kilomètres : 11 km

Dénivelé : 350 m

Altitude point culminant : 544 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Patrimoine historique :

Passage à proximité du Domaine Reinach et du Château de Ronjoux.



Boucle des marais du pré Lombard

Description : Promenade sans difficulté majeure empruntant le centre ville puis longeant la Leysse, avant de traverser les marais et le plateau de Servolex (panorama sur le massif du Revard).

Durée : 3h au départ du CLEM

Kilomètres : 12 km

Dénivelé : 200 m

Altitude point culminant : 319 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Patrimoine historique :

Passage à proximité de l'Église de La Motte-Servolex, du Domaine du Prieuré et du Château de Servolex.

Aménagements :

Panneaux pédagogiques sur le milieu naturel : modes de vie, variétés de poissons et amphibiens présents dans la Leysse (installation prévue durant l'été 2010).

Col du crucifix par saint-sulpice

Description : Randonnée sportive en prairies et forêts sur des sentiers parfois raides, notamment avant d'arriver au col du Crucifix. Panoramas sur les massifs des Bauges et de Belledonne.

Durée : 3h15 aller au départ du CLEM - Autre départ possible depuis l'église de Saint-Sulpice

Kilomètres : 8 km

Dénivelé : 670 m

Altitude point culminant : 913 m

Carte IGN TOP 25 :

3332 OT et 3333 OT

Patrimoine historique :

Passage à proximité du Château de la Catonnière et du Château de Montfort. Randonnée empruntant l'ancienne voie sarde. Possibilité de se rendre aux grottes de François I^{er}, à 20 minutes du Col du Crucifix.



Service Environnement

Tél. 04 79 65 04 76

environnement@mairie-lamotteservolex.fr

Thierry Cellier,

Conseiller Municipal délégué

à l'Environnement et à la Forêt

Recommandations aux randonneurs

- Ne vous écartez pas des chemins.
- Ne jetez rien, emportez vos déchets.
- Tenez les chiens en laisse.
- Respectez la nature, les cultures, les animaux.
- En période de chasse, soyez prudents.
- Ne ramassez rien (bois, mousse, roche, fleurs...).
- La cueillette familiale de champignons est tolérée.
- N'allumez jamais de feu en forêt.
- Ne dégradez pas les aménagements (tables de lecture, aires de pique-nique) qui vous sont destinés.
- Équipez-vous de bonnes chaussures, consultez la météo et emportez de l'eau.
- Prévenez quelqu'un si vous partez seul.





© gilles morat

col de l'Épine

Description : Randonnée sportive majoritairement en forêt sur des sentiers parfois raides, notamment avant d'arriver à Pré Puisat. Panorama sur le lac du Bourget et les massifs des Bauges et de Belledonne.

Durée : 3h45 aller au départ du CLEM - Autre départ possible depuis Villard-Péron

Kilomètres : 8 km

Dénivelé : 770 m

Altitude point culminant : 1 018 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Patrimoine historique :

Passage à proximité du Château de Ronjoux.

Aménagements :

Belvédère du Col de l'Épine avec nouvelle table de lecture du paysage et présentation de l'évolution du panorama de la Combe Chambérienne, aires de pique-nique de Pré-Puisat, du belvédère et du Col de l'Épine.

Recommandations :

Présence d'îlots de sénescence⁽²⁾ à proximité du sommet du col. Rester sur les sentiers, ne pas s'aventurer dans ces zones de forêt non entretenues.

château richard par barbizet

Description : Randonnée très sportive majoritairement en forêt avec de très belles vues sur les Bauges avec le Mont-Blanc en arrière-plan, les massifs de la Lauzière et Belledonne, ainsi que la Chartreuse et sur l'autre versant, le lac d'Aiguebelette et l'avant-pays savoyard.

Durée : 5h aller au départ du CLEM - Autre départ possible depuis Barbizet ou la Combe d'Armée (parking route forestière)

Kilomètres : 12 km

Dénivelé : 1 100 m

Altitude point culminant : 1 320 m

Carte IGN TOP 25 : 3332 OT

Patrimoine historique :

Passage à proximité du Domaine Reinach.

Aménagements :


Belvédère de la Combe d'Armée, belvédère de Château Richard avec nouvelle table de lecture du paysage, présentation des animaux et espèces végétales protégés représentatifs du milieu naturel local.


Recommandations :

Présence d'îlots de sénescence⁽²⁾ sous la falaise. Rester sur les sentiers, ne pas s'aventurer dans ces zones de forêt non entretenues.

Une partie du tracé emprunte des échelles métalliques. Ce passage escarpé, déconseillé aux enfants non accompagnés et aux personnes sujettes au vertige, peut être court-circuité en suivant les panneaux "Passage Nord".

 **circuit facile, accessible à tout public**

 **Circuit de difficulté moyenne, nécessitant un minimum d'entraînement**



 **circuit long et/ou difficile avec des dénivelés assez importants**

(1) Centre de Loisirs des Enfants de La Motte-Servolex, 50 av. Alphonse Daudet
(2) Dans les îlots de sénescence, la nature agit seule. Le bois mort sur pied et au sol représente une formidable richesse en terme de biodiversité (présence d'insectes, habitat pour les chauves-souris...) mais peut s'avérer également dangereux.

quelle balise suivre ?

Les sentiers sont facilement identifiables grâce à un balisage PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée) normalisé.



-  Balise de direction
-  Balise de rappel

Pratique

Des panneaux d'informations avec cartes sont à votre disposition Place Rémi Catin, sur le parking du CLEM et au sommet du Col de l'Épine. Avant de partir en balade, pensez également à demander le plan de la Ville en Mairie, les randonnées y sont indiquées.

parcours santé

La Ville dispose d'un parcours santé de 1 150 m, au départ du CLEM. Dans un environnement boisé agrémenté de cascades, cette balade familiale vous emmène le long du Nant Bruyant à la découverte de différents agrès sportifs (plateforme abdominaux et pompes, barre de traction...) et de panneaux pédagogiques sur les arbres et arbustes présents dans la forêt.

